

Meningkatkan Kemampuan Menghafal Al-Qur'an melalui Metode MASTER

Nida Hasanah¹, Fauziyatul Hamamy²

¹Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Djuanda, Jl. Tol Ciawi No 1 Kotak Pos 35 Ciawi Bogor 16720

²Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Djuanda, Jl. Tol Ciawi No 1 Kotak Pos 35 Ciawi Bogor 16720

Kilas Artikel

Volume 2 Nomor 2

Juli 2021: 159-167

DOI:

10.30997/ejpm.v2i2.4344

Article History

Submission: 27-05-2021

Revised: 28-06-2021

Accepted: 17-07-2021

Published: 29-07-2021

Kata Kunci:

Al-Qur'an, Menghafal,
Metode MASTER.

Keywords:

Al-Qur'an, Memorization,
MASTER method.

Korespondensi:

Nida Hasanah

nda.nidahasanah151@gmail.com

Abstrak

Al-Qur'an adalah kalam Allah SWT yang memiliki pesan-pesan dan tuntunan bagi kehidupan manusia. Untuk mengetahui pesan dan tuntunan tersebut, Al-Qur'an harus dipelajari serta diamalkan isi kandungannya, terlebih dalam menjaga keautentikan Al-Qur'an. Dengan demikian, bahwa setiap insan khususnya beragama islam mempunyai amanah dalam menjaga keautentikan Al-Qur'an salah satunya dengan menghafal Al-Quran. Yang melatarbelakangi program pengabdian masyarakat ini adalah (1) terdapat permasalahan dimasyarakat mengenai kesulitan dalam menghafal Al - Qur'an dan merasa cepat lupa. Tujuan dari program pengabdian masyarakat ini adalah agar anak-anak lebih banyak lagi yang menekuni hafalan Al-Qur'an sehingga dapat meningkatkan kemampuan dalam menghafal Al-Qur'an. Metode pelaksanaan kegiatan ini adalah menghafal ayat Al-Qur'an dengan menggunakan aktivitas motorik tubuh dengan cara menggerakkan anggota badan seperti kepala, tangan, kaki dan lainnya. Hafalan Al-Qur'an ini tidak hanya menghafal ayat Al-Qur'annya saja tapi menghafal beserta terjemahnya. Hasil dari program ini menunjukkan Bertambahnya minat menghafal Al-Qur'an; Menghafal ayat Al-Qur'an beserta terjemahnya dengan gerakan motorik (tangan, kepala dan anggota badan lainnya); Hafal QS. Ar Rahman ayat 1-13 dengan Metode MASTER (Menghafal Al-Qur'an Semudah Tersenyum). Pengabdian berikutnya disarankan memberikan berbagai macam metode yang lebih menarik dalam kegiatan hafalan Al-Qur'an.

Improve the ability to memorize the Koran through the master method metode

The Quran word of Allah SWT which has messages and guidance for human life. To find out these messages and guidelines, the Koran must be studied and its contents practiced, especially in maintaining the authentic the Qur'an. Thus, that every human being, especially Muslims, has a responsibility in maintaining authentic of the Koran, one of which is by memorizing the Qur'an. The background of this



community service program is (1) the many complaints from Muslims who find it difficult memorize the Koran and feel forgetful. The aim of this program is for more children learn memorize the Koran they can improve their ability memorize the Koran. Method implementing this activity is memorizing verses by using body motor activities by moving the limbs such as the head, hands, feet and other body parts. This activity of memorizing the Koran is not only memorizing the verses of the Koran, but memorizing and translating them. Result this program indicate increased interest in memorizing the Koran; Memorizing verses of the Koran and their translations with motor movements (hands, head and other limbs); Memorize QS. Ar Rahman verses 1-13 with the MASTER method (memorizing the Koran is as easy as smiling). The next service is suggested to provide a variety of more interesting methods in memorizing the Koran.

PENDAHULUAN

Al-Qur'an merupakan kalamullah yang diwahyukan melalui malaikat jibril kepada Nabi Muhammad SAW sebagai pedoman dan petunjuk hidup agar selamat didunia dan diakhirat. Al-Qur'an diturunkan untuk seluruh umat manusia (*Rahmatal lil 'alamiin*) disepanjang zaman.

Di kutip dari Sayyid Qutub dalam mukaddimah tafsirnya yakni *Fi Dzilal Al-Qur'an* mengatakan bahwa mempelajari Alquran bukan hanya membaca ayatnya saja tapi juga harus memahami isi kandungan dan maksud didalamnya.

Al-Qur'an adalah kitab suci yang sudah dijamin keasliannya dari zaman Nabi Muhammad hingga masa kini masih terjaga sampai hari kemudian.

Umat muslim bertanggungjawab untuk memelihara Al-Qur'an karena

terbatas pemeliharaan sesuai sunnatullah yang telah ditetapkan-Nya tidak menutup kemungkinan kemurnian Al-Qur'an akan dihancurkan oleh musuh islam jika tidak ada kepedulian dari umat islamnya sendiri. Bukti nyata cara menjaga Keutuhan Al-Qur'an dengan menghafalnya (Ahsin, 2010).

Menghafal Al-Qur'an ialah perbuatan yang sangat mulia dan terpuji. Sangat banyak Hadis Rosul yang mengungkapkan keutamaan mengamalkan Al-Qur'an. Orang yang berhak menerima warisan kitab suci Al-Qur'an adalah orang yang mempelajari, membaca dan menghafal Al-Qur'an yang sudah dipilih oleh Alloh SWT untuk menjaganya (Hasanah, 2017).

Menghafal Al-Qur'an tidak selalu dipesantren tetapi juga dilembaga pendidikan lainnya. Kebanyakan orang

hanya sebatas menghafal saja tanpa memahami isi dan kandungan didalamnya.

Kegiatan Menghafal Al-Qur'an bisa dilakukan dari berbagai kalangan Mulai dari anak-anak sampai dengan lanjut usia pun masih bisa menghafal Al-Qur'an dan tak pula mengenal daerah baik yang dari kota maupun didesa (Ahmad, 2014).

Dalam menghafal Al-Qur'an, penggunaan metode sangat penting digunakan untuk mencapai keberhasilan dalam menghafal. Untuk sampai disuatu tempat, perlu adanya alat yang dapat mengantarkan kita mencapai tujuan tersebut. Alat itulah yang kita sebut dengan metode. Penggunaan metode memudahkan para penghafal dalam mencapai target yang telah ditentukan. (Hasanah, 2017)

Membicarakan soal metode menghafal Al-Qur'an, penulis teringat pada suatu waktu di awal tahun 2015, di mana saat itu penulis mengikuti kegiatan Training hafalan Al-Qur'an yang diselenggarakan oleh panitia Bogor Islamic Bookfair yang diisi oleh Ustadz Bobby Herwibowo. Beliau memberikan ilmu seputar metode menghafal Al-Qur'an yaitu metode

MASTER. Kegiatan ini berlangsung kurang lebih selama 2 jam. Kegiatan ini diikuti oleh beberapa kalangan masyarakat mulai dari murid sekolah, remaja, dewasa sampai orangtua dan lansia.

MASTER merupakan metode baru dalam menghafal Al-Qur'an seperti akronim dari Menghafal Semudah Tersenyum yang diperkenalkan oleh ustadz Bobby Herwibowo pada tahun 2011. Metode ini memadukan antara gerakan badan yang merupakan visualisasi dari arti ayat yang dihafal, yang dimotori oleh otak kanan, dengan kegiatan menghafal yang dimotori oleh otak kiri. Melalui metode ini, proses hafalan Al-Qur'an menjadi lebih asyik dan tidak membosankan, serta bisa digunakan oleh semua orang (Bobby, 2014).

Hal yang melatarbelakangi adanya metode ini ialah (1) banyak yang merasa kesulitan dalam hafalan Al-Qur'an dan merasa cepat lupa, (2) kesadaran dan kebutuhan umat Islam untuk mempelajari Al-Qur'an sangat tinggi, dan (3) ingin membuktikan bahwa menghafal Al-Qur'an itu sangat mudah, praktis, dan menyenangkan (Bobby, 2014).

Berdasarkan hasil temuan penulis, dalam praktiknya metode MASTER ini menawarkan kegiatan hafalan Al-Qur'an yang aktif dan mengasyikkan, sekaligus dapat memahami langsung arti dari setiap ayat yang dihafal.

Dalam rangka kegiatan pengabdian masyarakat yaitu melalui program pendidikan keagamaan salah satunya adalah Menghafal Al-Qur'an Semudah Tersenyum di Kp. Citugu Desa Tugujaya tepatnya di Majelis Riyadhun Nur. Program ini dimaksudkan untuk meningkatkan kemampuan Hafalan Al-Qur'an. Bentuk kegiatan berupa menghafal ayat Al-Qur'an dengan melibatkan aktivitas motorik tubuh yang menyegarkan ingatan dengan cara menggerakkan anggota badan, dan pemberian motivasi menghafal Al-Qur'an kepada kalangan anak-anak di Majelis Riyadhun Nur.

Tujuan dari program ini adalah agar anak-anak lebih banyak yang menekuni kegiatan hafalan Al-Qur'an sehingga dapat meningkatkan kemampuannya saat hafalan Al-Qur'an.

METODE

Perencanaan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dalam hal program keagamaan menghafal Al-Qur'an

menyesuaikan kebutuhan masyarakat Kp. Citugu desa Tugujaya. Tempat yang dijadikan untuk melaksanakan kegiatan ini pada bidang pendidikan keagamaan khususnya pengenalan metode dalam proses meningkatkan kemampuan menghafal Al-Qur'an berada di lingkungan Kp. Citugu desa Tugujaya. Waktu pelaksanaan kegiatan program ini adalah dimulai dari 03-27 Agustus 2020 pukul 17.00-18.00 WIB. Mitra yang terlibat pada kegiatan ini dalam hal program meningkatkan kemampuan menghafal Al-Qur'an melalui metode MASTER adalah anak-anak Majelis Riyadhun Nur mulai dari usia anak TK, SD, sampai SMP, dengan jumlah peserta yang berawal dari 10 orang, sampai mencapai 30 orang lebih.

Metode pelaksanaan kegiatan ini adalah metode menghafal ayat Al-Qur'an (QS. Ar Rahman : 1-13) dengan menggunakan aktivitas motorik tubuh dengan cara menggerakkan anggota badan seperti kepala, tangan, kaki dan anggota tubuh lainnya. Kegiatan hafalan Al-Qur'an ini tidak hanya menghafal ayat Al-Qur'annya saja tapi menghafal beserta terjemahnya. Dengan menggerakkan anggota badan

menghafal Al-Qur'an menjadi asyik dan tidak membosankan.

Bentuk pengajaran yang diberikan melalui metode MASTER adalah pertama dibacakan kepada anak bunyi satu ayat yang akan dihafalkan, kemudian dari satu ayat dibaca perkata setiap kata dibaca dengan mengulangnya sampai 10 kali sampai anak hafal dan tidak lupa kembali. Setelah anak sudah hafal bunyi ayatnya, kemudian diberikan gerakan-gerakan sesuai dengan isi terjemah ayat tersebut. Kemudian diulang-ulang sampai anak hafal dan mudah mengucapkan ayat serta menggerakkan sesuai isi dari terjemahnya.

Adapun beberapa syarat untuk menggunakan metode MASTER saat hafalan Al-Qur'an adalah : suara yang lantang; dan mengikuti gerakan. Sesuai dengan tabel dibawah ini, :

Tabel 1 Hasil Pelaksanaan Program Menghafal Al-Qur'an Semudah Tersenyum

| No. | Input | Output |
|-----|---------------------------------------|--|
| 1. | Menghafal Al-Qur'an Semudah Tersenyum | <ul style="list-style-type: none"> Bertambahnya minat menghafal Al-Qur'an Menghafal ayat Al-Qur'an beserta |

terjemahnya dengan gerakan motorik (tangan, kepala dan anggota badan lainnya)

- Hafal QS. Ar Rahman ayat 1-13 dengan Metode MASTER (Menghafal Al-Qur'an Semudah Tersenyum)

Metode MASTER mengupayakan proses pembelajaran yang dapat meningkatkan ketajaman pemahaman dan daya ingat. Upaya meningkatkan ketajaman pemahaman dan daya ingat tersebut dilakukan dengan adanya gerakan tangan atau badan yang merupakan visualisasi dari makna ayat yang sedang dihafal, dapat membantu seseorang dalam menghafal sesuatu yang secara kebahasaan adalah asing baginya.

Metode MASTER menjadikan proses pembelajaran menjadi sesuatu yang tidak membosankan. Untuk

sehingga mampu mengalirkan sungai-sungai yang besar tanpa mengalami kekeringan sepanjang tahun. Hal ini memberikan keuntungan pada produktivitas pertanian yang bisa ditanam padi sepanjang tahun tanpa harus tergantung pada kondisi cuaca. Desa Tugujaya memiliki relief daerah dataran. Desa Tugujaya merupakan salah satu desa yang tiang penyangga ekonominya berada pada sektor pertanian, perdagangan, dan sebagian pada bidang Jasa.

Dalam bidang pendidikan keagamaan, ketika semakin ramainya orang-orang yang menghafal Al-Qur'an diusia anak-anak, remaja, dewasa sampai orangtua, masyarakat desa Tugujaya khususnya Kp. Citugu masih mengalami permasalahan dalam melaksanakannya. Tidak sedikit juga masyarakat yang mengeluh dan mengatakan bahwa menghafal Al-Qur'an itu sangat sulit. Dengan ini mengakibatkan kemampuan menghafal masyarakat rendah.

Melalui temuan permasalahan tersebut, masyarakat Kp. Citugu membutuhkan metode baru yang mampu meningkatkan kemampuan hafalan Al-Qur'an. Salah satunya adalah

dengan memberikan metode baru dalam menghafal Al-Qur'an sehingga dengan adanya metode baru ini bisa membantu masyarakat.

Dari berbagai pihak berpendapat bahwa butuh waktu yang lama dan tidak mudah menghafal Al-Qur'an Akan tetapi, ini menjadikan tantangan besar pada era modern seperti ini dalam menghafal Al-Qur'an. justru diluaran sana banyak pemuda yang melakukan hal yang tidak bermanfaat (Luthfi Dhulkifli, 2020)

Menghafal merupakan suatu aktifitas menanamkan materi di dalam ingatan, sehingga nantinya dapat diproduksi (diingat) kembali secara harfiah, sesuai dengan yang asli.

Tiap kemampuan setiap orang berbeda - beda dalam menghafal Al-Qur'an, ada yang mudah, ada yang sulit dan ada juga yang biasa-biasa saja. Agar peserta didik dapat menghafal dengan mudah dan menyenangkan dibutuhkan teknik dan metode yang dapat memudahkan hal tersebut, sehingga tercapailah yang diinginkan (Ningsih, 2019).

Metode MASTER (Menghafal Al-Qur'an Semudah Tersenyum) adalah suatu metode yang terintegrasi dari

kegiatan menghafal dengan menggunakan gerakan tangan atau badan. Perpaduan kedua gerakan tersebut menghasilkan kegiatan menghafal Al-Qur'an yang bukan hanya hafal secara teksnya saja, akan tetapi sampai kepada memahami ayatnya. Metode ini sendiri ditemukan dan dikembangkan oleh ustadz Bobby Herwibowo yang dimulai pada tahun 2011. Ia sendiri adalah seorang da'i yang memfokuskan dirinya pada bidang penghafalan Al-Qur'an. Melalui metode ini, diharapkan semakin banyaknya orang yang tertarik untuk menghafal Al-Qur'an.

Metode MASTER ini pun dapat menepis kebosanan dan kejemuhan yang biasanya melanda seseorang saat menghafal Al-Qur'an, dan dapat diatasi dengan metode ini.

SIMPULAN

Pengabdian masyarakat menghafal Al-Qur'an melalui metode MASTER (Menghafal Al-Qur'an Semudah Tersenyum) untuk meningkatkan kemampuan menghafal Al-Qur'an di Kp. Citugu, Desa Tugujaya, Cigombong Bogor berhasil dilaksanakan dengan tingkat partisipasi anak-anak yang cukup tinggi. Didukung dengan hasil

hafalan Al-Qur'an yang telah dihafal bersama yaitu QS. Ar Rahman ayat 1-13 dengan menggunakan gerakan motorik tubuh.

Besar harapan pengabdian masyarakat ini menjadi pionir dalam upaya peningkatan kemampuan menghafal Al-Qur'an. Perlu disadari kegiatan pengabdian masyarakat di Kp. Citugu ini hanya sekelumit upaya sederhana menjadi suatu hal yang asyik dan tidak membosankan yang diharapkan memberikan peningkatan kemampuan menghafal Al-Qur'an. Pengabdian berikutnya disarankan untuk memberikan berbagai macam metode yang lebih menarik dalam kegiatan menghafal Al-Qur'an.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada anak didik masyarakat Kp.Citugu khususnya keluarga besar Majelis Riyadhun Nur yang telah bekerjasama dan mensukseskan kegiatan pengabdian masyarakat dalam bidang pendidikan keagamaan (Desa Tugujaya) dan Ibu Fauziyatul Hamamy, M.Pd (Universitas Djuanda) atas bimbingan, saran dan masukan pada artikel ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsin W. Alhafidz. 2010. *Bimbingan Praktis Menghafal Al-Qur'an*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Atabik, Ahmad. 2014. "The Living Qur'an : Potret Budaya Tahfizh Al-Qur'an di Nusantara", *JURNAL PENELITIAN*.
- Hasanah, N. (2017). *Efektivitas Metode Kauny Quantum Memory dalam Menghafal Al-Qur'an*. Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Herwibowo, Bobby. 2014. *Menghafal Al Qur'an Semudah Tersenyum*. Sukoharjo : CV. Farishma Indonesia.
- Herwibowo, Bobby. 2014. *Teknik Quantum Rasulullah : Fun dan Cepat Menghafal Al-Qur'an*. Jakarta : Mizan Digital Printing.
- Luthfi Dhulkifli, M. (2020). Pengaruh Metode Kauny Quantum Memory Dalam Menghafal Qur'an Sejak Dini di SD IT Lukman Hakim Yogyakarta. *SPEKTRA*: *Jurnal Kajian Pendidikan Sains*, 6(1), 64.
- Ningsih, R. S. (2019). Penerapan Metode Kauny Quantum Memori dalam Meningkatkan Hafalan Potongan Ayat Al-Qur'an. *JURNAL PAI RADEN FATAH*, 1(2).
- Wolfman, L., & A., S. B. (2013). Efektivitas Metode Kauny Quantum Memory dalam Menghafal Al-Qur'an. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689-1699.